

Hlavní pověrou bývalo to, že co se udělá na Nový rok, bude mít vliv na celý rok příští.

- Bylo radno se vystříhati hádek a mrzutostí, aby neměl člověk po celý rok peklo.
- Ten kdo se oblékl do nového, byl zbylé dny v roce nový celý.
- Kdo měl ten den u sebe více peněz, nemusel se strachovat, že mu budou v roce příštím chybět.
- Za dobré znamení platilo, vstoupila-li do domu dívka nebo dítě a ne stará žena.
- Někde se pekla vánočka, která měla v sobě zapečené hrachové zrnko. Tato vánočka se načínala na Nový rok, kdo ve svém kousku našel hrášek, ten byl příští rok dítětem štěstěny. Dnes můžeme zapéct hrášek do novoročního dortu či moučníku.
- Také se nemělo tento den nic vynášet ze stavení, protože by to celý rok ve stavení chybělo.
- Je třeba se řádně na Nový rok připravit - zkontrolovat zásoby cukru, mouky, oleje, soli atd. Protože co vám bude chybět na Nový rok, to vám pak bude chybět po celý rok.
- Na Nový rok nesměla hospodyně věšet prádlo, neboť by se do roka usoužila.
- Na Nový rok si nesmíte půjčovat peníze, znamenalo by to nedostatek peněz po celý příští rok.
- Ale nesmíte ani nikomu peníze půjčovat, znamenalo by to, že vás po celý rok bude někdo o vaše peníze "obírat".
- Gurmány bude možná zajímat, co se na Nový rok objevilo na jídelním stole. Pro ně máme jednu radu. Ať si nechají předložit na talíř k Novoročnímu obědu prasečí rypáček. Malé prase je totiž symbolem štěstí. Dobrá je také vařená čočka. Ta plní přání, mít u sebe peníze po celý rok.
- Pokud vás nenadchl prasečí rypáček ani čočka, pak vezte, že byste měli volit jídlo, kde je co nejvíce malých částíček - luštěnina, rýže, tarhoňa, kroupy, na kousíčky nakrájená zelenina, nebo maso - protože čím více kousíčků budete mít na Novoročním obědovém talíři, tím více budete mít v novém roce peněz.
- Rozhodně však bychom na Nový rok neměli jíst žádného ptáka. Například slepici, kachnu či kuře. Prý by nám štěstí uletělo z domu.
- A samozřejmě je třeba na Nový rok věstit. Nejčastěji se tahala "štěstíčka" zabalená do kousků papíru nebo látky z pytlíčku. Kdo si vytáhl jablíčko - tomu bylo slibováno zdraví, kdo si vytáhl uhlí, byl ohrožen nemocí, kdo bramboru - znamenalo to chudé jídlo a kdo buchtu, znamenalo to dostatek. Dnes stačí napsat jednotlivé věštbčky na papírek, ten složit a nechat rodinu či přátele losovat.